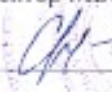


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты  
 Мухаметдинова А.Р.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 16.11.2022г

| №<br>реп.  | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Цена  | Калорийно<br>сть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 211,0<br>5 | Макаронные изделия отварные с<br>маслом | 155         | 7,35  | 211              | 6         | 4        | 37           |
| 283        | Чай с сахаром                           | 200         | 1,09  | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный                          | 50          | 2,90  | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 445,3      | Биточки мясные с томатным соусом        | 100         | 35,09 | 183              | 10        | 12       | 9            |
| 2,1        | Салат из капусты с морковью             | 60          | 3,01  | 62               | 1         | 3        | 7            |
| 27,01      | Сыр порционный                          | 10          | 4,20  | 35               | 3         | 3        | 0            |
|            | Сок фруктовый                           | 200         | 22,00 | 69               | 1         | 0        | 15           |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 16.11.2022г.

| №<br>реп.  | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Цена  | Калорийно<br>сть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 211,0<br>5 | Макаронные изделия отварные с<br>маслом | 155         | 7,35  | 211              | 6         | 4        | 37           |
| 283        | Чай с сахаром                           | 200         | 1,09  | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный                          | 50          | 2,90  | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 445,3      | Биточки мясные с томатным соусом        | 100         | 35,09 | 183              | 10        | 12       | 9            |
| 2,1        | Салат из капусты с морковью             | 60          | 3,01  | 62               | 1         | 3        | 7            |
| 27,01      | Сыр порционный                          | 10          | 4,20  | 35               | 3         | 3        | 0            |
|            | Сок фруктовый                           | 200         | 22,00 | 69               | 1         | 0        | 15           |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 16.11.2022

| №<br>реп.  | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Цена  | Калорийност<br>ь | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 211,0<br>5 | Макаронные изделия отварные с<br>маслом | 155         | 7,35  | 211              | 6         | 4        | 37           |
| 283        | Чай с сахаром                           | 200         | 1,09  | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный                          | 50          | 2,90  | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 445,3      | Биточки мясные с томатным соусом        | 100         | 35,09 | 183              | 10        | 12       | 9            |
| 2,1        | Салат из капусты с морковью             | 60          | 3,01  | 62               | 1         | 3        | 7            |

Повар  Гилязова Л.Л.